

La Plateforme propose un accompagnement gratuit sur rendez-vous

Découvrez notre dispositif
dédié aux aidants

Je suis aidant et je veux trouver
des réponses à mes questions :

- Où trouver de l'aide pour mon proche ?
- Qui peut m'aider à comprendre sa maladie ?
- À qui parler de mes difficultés ou besoins ?
- Comment retrouver du temps pour moi ?
- Comment concilier mon emploi avec mon rôle d'aidant ?



Nous contacter :

COORDINATRICE SOCIALE

MÉLODIE CHEMLA

06 52 79 18 61

PAR94@DELTA7.ORG

PSYCHOLOGUE

COLINE WINDAL

07 66 02 29 49

CWINDAL@DELTA7.ORG

VOUS OU VOTRE PROCHE HABITEZ UNE DE SES COMMUNES ?

ABLON-SUR-SEINE, ARCUEIL,
CACHAN, CHEVILLY-LARUE, CHOISY-LE-ROI,
THIAIS, FRESNES, IVRY-SUR-SEINE, VILLEJUIF, ORLY,
KREMLIN-BICÊTRE, L'HAÏ-LES-ROSES, RUNGIS,
VILLEJUIF, VILLENEUVE-LE-ROI, VITRY-SUR-SEINE



RETROUVEZ NOUS

6 RUE DU COLONEL MARCHAND

94800 VILLEJUIF

MAIS AUSSI PAR TÉLÉPHONE OU VISIO

SUIVEZ-NOUS !

WWW.DELTA7.ORG



VOUS AIDEZ UN PROCHE
AU QUOTIDIEN ?

ET VOUS, QUI VOUS AIDE ?

POUR LES AIDANTS

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT 94 OUEST




INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE


Agence Régionale de Santé
Île-de-France

Ce que la Plateforme vous propose

Être aidant

Un aidant est une personne qui accompagne de façon récurrente un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge, quel que soit leur lien affectif, leur lieu de vie, l'aide apportée et le temps consacré.

“Être aidant peut être éprouvant, notre Plateforme d'accompagnement et de répit est là pour vous aider à préserver un équilibre”

Notre cœur de métier : vous accompagner

Un accompagnement personnalisé à chaque étape, en présentiel ou distanciel
Des ressources diverses, car chaque aidant est différent.

Orientation sociale



- Informations sur les dispositifs de soutien/droit des aidants
- Orientation vers les aides et services près de chez vous
- Soutien à la réflexion

Propositions de répit



- Orientation vers des solutions de répit adaptées
- Répit seul ou avec son proche
- Répit temporaire ou qui s'inscrit dans la durée

Activités de bien-être



- Aide à la gestion du stress et des émotions
- Proposition d'outils simples
- Temps de pause et de répit dans le quotidien

Soutien psychologique



- Espace d'écoute individuel
- Prise de recul
- Concilier sa vie d'aidant/personnelle/professionnelle

Formation



- Aide à la compréhension des maladies neuro-évolutives
- Conseils pratiques pour le quotidien
- Thématiques variées (APA, refus d'aide, sommeil, ...)

Groupes d'échanges



- Permettre le partage d'expérience entre aidants
- Thématiques variées
- Café des Aidants[®], Connect'aidant[®], ...