Contacts et informations

La Plateforme est un service gratuit sur rendez-vous, qui vous accompagne du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Notre équipe est à votre écoute pour vous orienter et vous accompagner par téléphone, en présentiel ou par visioconférence.

Fanny PERRET - coordinatrice sociale
06 52 61 01 84 | aidanthandicap94@delta7.org

Alycia LEVOUIN - psychologue
07 59 71 36 63 | alevouin@delta7.org

Nous intervenons sur l'ensemble du Val-de-Marne.

Adresse de la plateforme
6 rue du Colonel Marchand
94800 Villejuif

La plateforme est un dispositif financé par l'ARS Ile-de-France. Elle est cogérée par l'association Delta 7 et l'association UDSM (Union pour la défense de la santé mentale).

© UDSM - Delta 7. 2026. Tous droits réservés.

Du soutien pour les aidants

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap | Val-de-Marne

Delta 7 — INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

udsm

Un service gratuit financé par ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

Vous accompagnez un proche **en situation de handicap ?**

Je suis aidant* et je veux trouver des réponses à mes questions : qui peut m'aider à comprendre le handicap de mon proche ? Où trouver de l'aide pour mon proche ? À qui parler de mes difficultés, de mes besoins ? Comment retrouver du temps pour moi ?

Écouter, informer, soutenir, accompagner

La Plateforme d'accompagnement et de répit apporte un soutien et un accompagnement aux aidants de personnes en situation de handicap (physique ou mental), quel que soit l'âge de la personne aidée.

La Plateforme propose un accompagnement gratuit, accessible à l'ensemble des proches aidants résidant dans le département du Val-de-Marne.

**Être aidant, c'est venir en aide à un proche (parent, enfant, ami) au quotidien.*

Ce que la Plateforme **vous propose**

Soutien psychologique
Entretiens individuels en présentiel (dans les locaux de la Plateforme), en visio ou par téléphone.

Répit
Recherche de répit adapté, activités aidant-aidé.

Orientation sociale
Informations sur les droits et les aides existantes et évaluation globale de la situation de l'aidé et de l'aidant.

Groupes d'échanges
Café des aidants® et groupes à thèmes.

Formation
Aide à la compréhension du handicap et communication avec son proche aidé.

Bien-être
Relaxation et autohypnose.